



## MAREK ZUB

---

Data urodzenia: 24 sierpień 1964  
Miejsce urodzenia: Tomaszów Lubelski  
Narodowość: polska  
Telefon komórkowy: +48 509 125 007  
Adres email: zubmar@gmail.com  
Strona internetowa: marekzub.pl

### **Wykształcenie:**

**2008 – Licencja trenerska UEFA Pro**  
(Szkola Trenerów PZPN)

**2002 – Dyplom: Trener I klasy**  
(Centralny Ośrodek Sportu w Warszawie)

**2001 - Licencja Trenerska** – uprawnienia do prowadzenia drużyn najwyższej klasy rozgrywkowej  
(Polski Związek Piłki Nożnej – Komisja Licencyjna)

**1995 – Dyplom: menedżer sportu**  
(Resortowe Centrum Metodyczno-Szkoleniowe Kultury Fizycznej i Sportu; COS w Warszawie)

**1994 – Dyplom: Trener II klasy**  
(Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie)

**1989 – Dyplom: magister wychowania fizycznego**  
Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie

**1983 – Dyplom maturalny**  
I Liceum Ogólnokształcące im. Jana Zamojskiego w Zamościu

**1979 – Szkoła podstawowa**

### **Wykształcenie dodatkowe, kursy i staże trenerskie:**

**2010 – Staż trenerski - FC Getafe (Hiszpania)**

**2009 – Certyfikat Zawodowego Związku Trenerów Piłkarskich USA**  
Seminarium „World Class Coaching” Kansas City, USA

**2008 – Staż trenerski – FC Metz (Francja)**

**2007 – Certyfikat Holenderskiego Związku Piłki Nożnej „Gotowy na przyszłość”**  
Międzynarodowy kurs trenerski; Amsterdam

**2004 – Staż trenerski – AJ Auxerre (Francja)**

### **Kariera trenerska:**

<b>Klub</b>	<b>Okres pracy</b>	<b>Stanowisko</b>	<b>Poziom rozgrywkowy</b>
Polonia Warszawa	III.2011-III 2012	dyrektor ds. szkolenia II trener	Ekstraklasa
Widzew Łódź	V 2008 - 31.XII.2010	dyrektor sportowy wiceprezes ds. sportu	Ekstraklasa I liga
Widzew Łódź	IX '07- IV'08	I trener	Ekstraklasa
GKS Bełchatów	'06 –VIII '07	II trener	Ekstraklasa
Świt Nowy Dwór Mazowiecki	VI – XII '05	I trener	II
Mazowsze Grójec	IV- VI '05	I trener	IV
Polonia Warszawa	'03 –III'04	II trener	Ekstraklasa
Pogoń Grodzisk	'02 –'03	I trener	IV
KS Łomianki	'01 –'02	I trener	IV
Mazowsze Grójec	VI-IX '00	I trener	III
Okęcie Warszawa	X-XII '00	I trener	III
KS Piaseczno	'96 –'00	I trener	III
KP Polonia Warszawa	'95 –'96	II trener *	II
FC Piaseczno	'94 –'95	II trener *	II
Dominet Piaseczno	'93 –'94	II trener *	IV / III
Hetman Zamość	'92 –'93	II i I trener *	II
KS Piaseczno	'93 –'96	I trener	młodzież
Igloopol Dębica	'89 –'91	I trener	młodzież

(\*) drugi trener i jednocześnie zawodnik

### **Osiągnięcia trenerskie:**

2007 – finał w rozgrywkach o Superpuchar Polski – drugie miejsce

2007 – udział w finale Pucharu Ekstraklasa – drugie miejsce

2007 – wicemistrzostwo Polski w rozgrywkach Ekstraklasa z zespołem GKS Bełchatów i udział w rywalizacji o Pucharu UEFA - druga runda (Ameri Tbilisi , Dnipro Dniepropietrowsk)

2001 – zdobycie Pucharu Polski na szczeblu Okręgu Mazowieckiego z zespołem KS Łomianki (IV liga)

1996 – uzyskanie awansu do Ekstraklasa z zespołem Polonia Warszawa

### **Kariera piłkarska:**

<b>Klub</b>	<b>Okres występów</b>	<b>Poziom rozgrywkowy</b>
KS Piaseczno	'96 – '00	III i IV liga
KP Polonia Warszawa	'95 –'96	II liga
FC Piaseczno	'93 – '95	III i II liga
FC Lorrain Arlon (Belgia)	'91 – '92	Promotion
Igloopol Dębica	'84 - '91	II liga i Ekstraklasa
AZS AWF Warszawa	'83 - '84	III liga
Hetman Zamość	'80 – '83	IV liga

### **Osiągnięcia piłkarskie:**

1996 – uzyskanie z zespołem Polonia Warszawa awansu do Ekstraklasy

1990 – uzyskanie z zespołem Igloopol Dębica awansu do Ekstraklasy

1982 – piłkarz szerokiej kadry juniorów U-18

1982 – uznany za jednego z najbardziej utalentowanych młodych środkowych obrońców w rankingu „Piłka Nożna”

### **Umiejętności i doświadczenie:**

#### Trenerskie:

- dokładna znajomość wszystkich aspektów treningu piłkarskiego w tym psychologii sportu i jej wykorzystania w budowaniu i prowadzeniu zespołu;
- praktyczne doświadczenie w pracy z różnymi grupami szkoleniowymi (grupy młodzieżowe, seniorzy, drużyny amatorskie i zawodowe);
- ugruntowana, szeroka wiedza dotycząca treningu sportowego w oparciu o bieżące trendy i aktualnie najskuteczniejsze metody treningowe;
- szeroka umiejętność posługiwania się nowoczesnymi narzędziami do monitorowania i kontrolowania procesu szkoleniowego oraz do analizy taktycznej: programy Pro Zone; InterPlay;

#### Menedżerskie:

- doświadczenie i wiedza na temat organizowania, zarządzania i funkcjonowania klubu sportowego;
- umiejętności i doświadczenie w tworzeniu klubowych strategii sportowych i organizowaniu głównych procesów charakterystycznych dla funkcjonowania klubu piłkarskiego;

a/ proces szkolenia sportowego

b/ proces transferowy

c/ proces zapobiegania i leczenia urazów

- doświadczenie i kontakty w środowisku piłkarskim krajowym i międzynarodowym

#### Inne:

- doświadczenie w innych dziedzinach: szkolnictwo; handel; spedycja; administracja państwowa;
- znajomość obsługi komputera (programy pakietu Office; oprogramowania specjalistyczne do rejestracji, kontroli i analizy wszelkich procesów związanych z działalnością klubu sportowego);
- prawo jazdy kategorii A/B od 1982

### **Cechy osobowości:**

- profesjonalizm i konsekwencja w działaniu;
- otwarty, komunikatywny, zorganizowany;
- zorientowany na poszerzanie wiedzy i poszukiwanie nowych doświadczeń;

### **Znajomość języków obcych:**

Język	W mowie	W piśmie
francuski	bardzo dobrze	dobrze
angielski	dobrze	dobrze
rosyjski	dobrze	dobrze
hiszpański	dobrze	podstawowy