



## МАРЕК ЗУБ

Дата рождения: 24 августа 1964  
Место рождения: Томашув-Любельски , Польша  
Гражданство: поляк  
Семейное положение: женат, дочь  
Адрес: 02-886 Варшава, ул. Рыбалтув д.1, кв.9  
Моб. тел.: +48 509 125 007, +48 607 166 164  
E-mail: [zubmar@gmail.com](mailto:zubmar@gmail.com)

### Образование:

- 2008 – **Тренерская лицензия УЕФА категории „Pro”**  
(Школа тренеров– Польский футбольный союз)
- 2002 – **Диплом: Лицензированный тренер по футболу – категория “I”**  
(Главное управление по спорту в Варшаве)
- 2001 – **Тренерская лицензия** –возможность заниматься профессиональной тренерской деятельностью в командах самого высокого ранга  
(Польский футбольный союз – Лицензионная комиссия)
- 1995 – **Диплом: Менеджер по спорту**  
(Главное управление по спорту в Варшаве)
- 1994 – **Диплом: Лицензированный тренер по футболу – категория “II”**  
(Академия Физкультуры в Варшаве)
- 1989 – **Диплом: Магистр физической культуры**  
(Академия физической культуры им. Бронислава Чеха в Кракове)
- 1983 – **Диплом: Аттестат зрелости**  
Общеобразовательный лицей им. Яна Замойского в Замосьце
- 1979 – Начальная школа

### Дополнительное образование, курсы, стажировки

2010 – Последипломная практика – Гетафе (Испания)

2009 – Сертификат профессионального развития

Американская Федерация Футбольных Тренеров– Семинар „World Class Coaching”  
Канзас–Сити, США

2008 – Последипломная практика –ФЦ Мэтз (Франция)

2007 – Международный курс тренеров– «Тренер готов к будущему»

Королевский футбольный союз Нидерландов, Амстердам

2004 – Последипломная практика – АЖ “ Auxerre “ (Франция)

### Опыт работы на должности тренера:

| КОМАНДА            | ПЕРИОД            | ДОЛЖНОСТЬ                          | ЛИГА              |
|--------------------|-------------------|------------------------------------|-------------------|
| Иглополь Дебица    | '89 –'91          | главный тренер                     | МОЛОДЕЖЬ          |
| КС Пяечно          | '93 –'96          | главный тренер                     | МОЛОДЕЖЬ          |
| Хетман Замость     | '92 –'93          | второй/главный тренер*             | II                |
| Доминет Пяечно     | '93 –'94          | второй тренер*                     | IV/III            |
| ФЦ Пяечно          | '94 –'95          | второй тренер*                     | II                |
| КП Полония Варшава | '95 –'96          | второй тренер*                     | II                |
| КС Пяечно          | '96 –'00          | главный тренер                     | III               |
| Мазовше Груец      | VI–IX '00         | главный тренер                     | III               |
| Окенче Варшава     | X–XII '00         | главный тренер                     | III               |
| КС Ломянки         | '01 –'02          | главный тренер                     | IV                |
| Погонь Гродзиск    | '02 –'03          | главный тренер                     | IV                |
| Полония Варшава    | '03 –III'04       | второй тренер                      | Экстракласса      |
| Мазовше Груец      | IV– VI '05        | главный тренер                     | IV                |
| Свит Новый Двур    | VI – XII '05      | главный тренер                     | II                |
| ГКС Белхатув       | '06 –VIII '07     | второй тренер                      | Экстракласса      |
| Видзев Лодзь       | IX '07– IV'08     | главный тренер                     | Экстракласса      |
| Видзев Лодзь       | V 2008 – XII 2010 | главный менеджер<br>вице–президент | I<br>Экстракласса |

(\*) второй и одновременно играющий тренер

### Достижения в тренерской карьере:

1996 – выход в Экстраклассу с командой ФЦ Полония Варшава

2001 – Кубок Польши на уровне Мазовецкой области с командой КС Ломянки (IV лига)

2007 – второе место в Экстраклассе с командой ГКС Белхатув

2007 – второй раунд Кубка УЕФА – (Амери Тбилиси, Днепр Днепропетровск)

2007 – Кубок Экстраклассы – второе место

2007 – Суперкубок Польши – второе место

### Опыт работы на должности футболиста:

| КОМАНДА                    | ПЕРИОД  | ЛИГА             |
|----------------------------|---------|------------------|
| Хетман Замость             | '80-'83 | IV               |
| АЗС АВФ Варшава            | '83-'84 | III              |
| Иглополь Дебица            | '84-'91 | II / Экстракласс |
| FC Lorrain Arlon (Бельгия) | '91-'92 | Promotion        |
| ФЦ Пясечно                 | '93-'95 | III / II         |
| КП Полония Варшава         | '95-'96 | II               |
| КС Пясечно                 | '96-'00 | III / IV         |

### Достижения в футбольной карьере:

- 1996 – выход в Экстраклассу с командой ФЦ Полония Варшава
- 1990 – выход в Экстраклассу с командой Иглополь Дебица
- 1982 – член юношеской Сборной Польши U-18
- 1982 – по рейтингу еженедельника „Футбол» один из самых лучших молодых центральных защитников Польши 80-ых годов

### Способности:

#### Тренерские:

- подробное знание всех аспектов футбольной тренировки (психологические вопросы игровой деятельности, создание и управление группой)
- глубокое знание современных и эффективных способов спортивной тренировки
- опыт работы на тренерском поприще среди футболистов разного возраста и уровня игры (юниоры и сениоры, профессионалы и непрофессионалы)
- использование современных методов с целью как контроля, так и тактического анализа тренировочного процесса (программы: Pro Zone, InterPlay)

#### Менеджерские:

- знание специфики функционирования и управления спортивным клубом
- способность создавать спортивные стратегии в футбольном клубе ( тренировки, трансферы, профилактика и лечениешибов
- широкие деловые связи с польскими и международными футбольными клубами

#### Дополнительные сведения:

- свободное владение компьютером (пакет MS Office, программное обеспечение, связанные с функционированием и деятельностью спортивных клубов)
- водительские права категории А и В

### Персональные качества:

- целеустремленность
- коммуникабельность
- профессионализм
- умение управлять большими группами людей

- организаторские способности
- доброжелательный, общительный, решительный

**Иностранные языки:**

| иностранный язык | устный   | письменный |
|------------------|----------|------------|
| французский      | свободно | хорошо     |
| английский       | хорошо   | хорошо     |
| русский          | хорошо   | хорошо     |
| испанский        | хорошо   | базовый    |